

## **ACCIONES FORMATIVAS**

<b>Denominación del curso:</b> <b><u>PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONOMÍCOS EN EL SECTOR FORESTAL</u></b>
→ <b>Duración:</b> 2 meses
→ <b>Horas totales:</b> 75 horas. <ul style="list-style-type: none"><li>- 10 horas presenciales.</li><li>- 65 horas teleformación.</li></ul>
→ <b>Localidad:</b> Interprovincial
→ <b>Fecha prevista de inicio:</b> Julio de 2013
→ <b>Metodología:</b> La acción formativa se impartirá bajo una <b><u>modalidad mixta.</u></b> Para el desarrollo de la acción formativa, el alumnado tendrá que asistir a 2 sesiones presenciales y contará con un aula virtual para realizar el curso. Tutorías personalizadas a través de la plataforma on line.
→ <b>Área temática:</b> Forestal
→ <b>Contenidos:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <u>Trastornos Musculoesqueléticos en el Sector Forestal</u> La Ergonomía en el Sector Forestal Trastornos Musculoesqueléticos más frecuentes Relación entre Trastornos y Actividades Otros Factores</li><li>2. <u>Fichas de Trabajos Forestales</u> Fichas. Introducción. Desbrozado Motoserrado Recogida y Apilado Manejo de Maquinaria Pesada Quema Controlada Plantación Manual Ahoyado Manual Tendido de Cercas Descorche</li><li>3. <u>Metodologías de Aplicación</u> Introducción Métodos de Evaluación Métodos Recomendados<ul style="list-style-type: none"><li>Método para la Manipulación Manual de Cargas del INSHT</li><li>Método OWAS</li><li>Método RULA</li><li>Método OWAS</li><li>Método RULA</li></ul></li><li>4. <u>Medidas Preventivas para el Sector Forestal.</u></li></ol>