

## **ACCIONES FORMATIVAS**

<p><b>Denominación del curso:</b> <b><u>TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</u></b></p>
<p>→ <b>Duración:</b> 1 mes</p>
<p>→ <b>Horas totales:</b> 50 horas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 horas presenciales.</li> <li>- 40 horas teleformación.</li> </ul>
<p>→ <b>Localidad:</b> Interprovincial</p>
<p>→ <b>Fecha prevista de inicio:</b> Junio y Septiembre de 2013</p>
<p>→ <b>Metodología:</b> La acción formativa se impartirá bajo una <b>modalidad mixta.</b> Para el desarrollo de la acción formativa, el alumnado tendrá que asistir a 2 sesiones presenciales y contará con un aula virtual para realizar el curso. Tutorías personalizadas a través de la plataforma on line.</p>
<p>→ <b>Área temática:</b> Forestal</p>
<p>→ <b>Contenidos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Aspectos Generales:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marco Normativo.</li> <li>2. Definición de Equipo de Protección Individual.</li> <li>3. Qué circunstancias debe cubrir un Equipo de Protección Individual anticaídas.</li> <li>4. Equipos de protección individual: Utilización, conservación y mantenimiento.</li> </ol> </li> <li>II. Prácticas Generales:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Riesgos Asociados a los trabajos en altura.</li> <li>2. Seguridad y Salud en trabajos en alturas.</li> <li>3. ¿Qué es un sistema anticaídas?</li> </ol> </li> <li>III. Prácticas Específicas:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Componentes de un sistema anticaída                 <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Conector.</li> <li>b. Arnés.</li> </ol> </li> <li>2. Tipos de Sistemas Anticaídas.</li> <li>3. Sistemas de sujeción.</li> <li>4. Otros sistemas.</li> <li>5. Colocación y ajuste de los equipos.</li> <li>6. Desplazamientos seguros en el lugar de trabajo</li> <li>7. Técnicas de equipamiento y utilización de anclajes</li> <li>8. Manipulación de cargas en altura</li> <li>9. Técnicas básicas de evacuación en altura</li> <li>10. Líneas de vida anticaídas:                 <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Componentes, (anclajes, mosquetones, absorbedores, etc.)</li> <li>b. Montaje.</li> <li>c. Utilización.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>