

ACCIONES FORMATIVAS

Denominación del curso: <u>TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</u>
→ Duración: 1 mes
→ Horas totales: 50 horas. <ul style="list-style-type: none">- 10 horas presenciales.- 40 horas teleformación.
→ Localidad: Interprovincial
→ Fecha prevista de inicio: Mes de Enero y otro curso Mes de Febrero.
→ Metodología: La acción formativa se impartirá bajo una modalidad mixta . Para el desarrollo de la acción formativa, el alumnado tendrá que asistir a 2 sesiones presenciales y contará con un aula virtual para realizar el curso. Tutorías personalizadas a través de la plataforma on line.
→ Área temática: Prevención de riesgos laborales
→ Contenidos: <ul style="list-style-type: none">I. Aspectos Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Marco Normativo.2. Definición de Equipo de Protección Individual.3. Qué circunstancias debe cubrir un Equipo de Protección Individual anticaídas.4. Equipos de protección individual: Utilización, conservación y mantenimiento.II. Prácticas Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Riesgos Asociados a los trabajos en altura.2. Seguridad y Salud en trabajos en alturas.3. ¿Qué es un sistema anticaídas?III. Prácticas Específicas:<ul style="list-style-type: none">1. Componentes de un sistema anticaída<ul style="list-style-type: none">a. Conector.b. Arnés.2. Tipos de Sistemas Anticaídas.3. Sistemas de sujeción.4. Otros sistemas.5. Colocación y ajuste de los equipos.6. Desplazamientos seguros en el lugar de trabajo7. Técnicas de equipamiento y utilización de anclajes8. Manipulación de cargas en altura9. Técnicas básicas de evacuación en altura10. Líneas de vida anticaídas:<ul style="list-style-type: none">a. Componentes, (anclajes, mosquetones, absorbedores, etc.)b. Montaje.c. Utilización.