



ACCIONES FORMATIVAS

Denominación del curso: <u>TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</u>
→ Duración: 3 meses
→ Horas totales: 50 horas. <ul style="list-style-type: none">- 10 horas presenciales.- 40 horas teleformación.
→ Localidad: Interprovincial
→ Fecha prevista de inicio:
→ Metodología: La acción formativa se impartirá bajo una modalidad mixta . Para el desarrollo de la acción formativa, el alumno contará con una línea de tutoración on line durante todo el período lectivo. Esta tutoración se basará en el intercambio de información vía Internet mediante una herramienta (plataforma on line) que ayudará al alumno en el proceso de enseñanza aprendizaje.
→ Área temática: Prevención de riesgos laborales
→ Contenidos: <ul style="list-style-type: none">I. Aspectos Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Marco Normativo.2. Definición de Equipo de Protección Individual.3. Qué circunstancias debe cubrir un Equipo de Protección Individual anticaídas.4. Equipos de protección individual: Utilización, conservación y mantenimiento.II. Prácticas Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Riesgos Asociados a los trabajos en altura.2. Seguridad y Salud en trabajos en alturas.3. ¿Qué es un sistema anticaídas?III. Prácticas Específicas:<ul style="list-style-type: none">1. Componentes de un sistema anticaída<ul style="list-style-type: none">a. Conector.b. Arnés.2. Tipos de Sistemas Anticaídas.3. Sistemas de sujeción.4. Otros sistemas.5. Colocación y ajuste de los equipos.6. Desplazamientos seguros en el lugar de trabajo7. Técnicas de equipamiento y utilización de anclajes8. Manipulación de cargas en altura9. Técnicas básicas de evacuación en altura10. Líneas de vida anticaídas:<ul style="list-style-type: none">a. Componentes, (anclajes, mosquetones, absorbedores, etc.)b. Montaje.c. Utilización.